

←①きりとり



わたしはこんな特徴(特性)があります。

こんな事が苦手です。



←③やまおり

### わたしの基本情報

- ◆氏名 \_\_\_\_\_ 男・女
- ◆生年月日 S・H \_\_\_\_\_ 年 月 日
- ◆住所 \_\_\_\_\_
- ◆緊急連絡先 \_\_\_\_\_
- 氏名 \_\_\_\_\_ 続柄( )
- 住所 \_\_\_\_\_
- 電話番号1 \_\_\_\_\_
- 電話番号2 \_\_\_\_\_
- ◆障害名(病名) \_\_\_\_\_

こんな支援や配慮があると安心です。

←④たにおり

### わたしの医療情報

- ◆病院名 \_\_\_\_\_
- ◆主治医 \_\_\_\_\_
- ◆電話 \_\_\_\_\_
- ◆血液型 RH +・- A・B・O・AB
- ◆飲んでいる薬 \_\_\_\_\_

その他  
(本人・家族写真を貼るのも有効です。)

◆アレルギー \_\_\_\_\_

←⑤やまおり

### 利用している事業所

- ◆事業所名 \_\_\_\_\_
- 電話 \_\_\_\_\_
- ◆事業所名 \_\_\_\_\_
- 電話 \_\_\_\_\_

**一宮市障害者自立支援協議会**

☎ヘルプカードに関する問い合わせ先  
一宮市障害者基幹相談支援センター ☎0586(26)2230

### 一宮市災害時要援護者登録

有・無

### 家族などと決めた避難場所

記入日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

←①きりとり

↑①きりとり

- 《ヘルプカードの作り方》
- ①外周をきりとり
  - ②「やまおり」し、裏面をはりあわせる
  - ③「やまおり」する
  - ④「たにおり」する
  - ⑤「やまおり」する ⇒ 完成です！

↑②やまおり

↑①きりとり