

あなたの支援が必要です。


# ヘルプカード




一宮市

わたしはこんな特徴(特性)があります。

こんな事が苦手です。



←①きりとり

### わたしの基本情報

◆氏名 \_\_\_\_\_ 男・女

◆生年月日 S・H \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

◆住所 \_\_\_\_\_

◆緊急連絡先

氏名 \_\_\_\_\_ 続柄( ) \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

電話番号1 \_\_\_\_\_

電話番号2 \_\_\_\_\_

◆障害名(病名) \_\_\_\_\_

こんな支援や配慮があると安心です。

←③やまおり

### わたしの医療情報

◆病院名 \_\_\_\_\_

◆主治医 \_\_\_\_\_

◆電話 \_\_\_\_\_

◆血液型 RH +・- A・B・O・AB

◆飲んでいる薬 \_\_\_\_\_

◆アレルギー \_\_\_\_\_

その他  
(本人・家族写真を貼るのも有効です。)

←④たにおり

### 利用している事業所

◆事業所名 \_\_\_\_\_  
電話 \_\_\_\_\_

◆事業所名 \_\_\_\_\_  
電話 \_\_\_\_\_

**一宮市障害者自立支援協議会**

☎ヘルプカードに関する問い合わせ先  
一宮市障害者基幹相談支援センター ☎0586(26)2230

### 災害時たすけあい隊 (災害時要援護者支援制度)登録

有・無

### 家族などと決めた避難場所

記入日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

←⑤やまおり

↑①きりとり

- 《ヘルプカードの作り方》
- ①外周をきり取る
  - ②「やまおり」し、裏面をはりあわせる
  - ③「やまおり」する
  - ④「たにおり」する
  - ⑤「やまおり」する ⇒ 完成です！

↑②やまおり

↑①きりとり